

Chante l'été  
L'oiseau batifole  
L'herbe folle sourit  
La fleur endormie s'étire gaiement  
Chante l'été

Michèle Mahé, Adjointe chargée des affaires sociales.

## Les reconnaissez-vous ?



Photo des classes de 1965

## Agenda du Jardinier :

- **Au jardin d'ornement** : regroupez les potées dans un endroit ombragé et arrosez les régulièrement. Récoltez la lavande pour en faire des sachets qui embaumeront vos armoires et éloigneront les mites.
- **Au potager** : Re coupez à ras les tiges déflouries d'origan pour éviter qu'il se ressème et devienne envahissant. Arrosez une fois par semaine les légumes fruits avec du purin d'ortie dilué à 10% pour stimuler leur croissance.
- **Au verger** : Étendez des draps sous les pruniers avant de secouer les branches pour ramasser les prunes plus simplement.

## 130 ans de poste Guignenaise



À partir de 1882, la municipalité avait demandé l'ouverture d'un bureau de poste local. En effet, les Guignenais jugeaient que, « *malgré toute la bonne volonté et le dévouement des facteurs ruraux* », le courrier mettait trop de temps à leur parvenir du bureau distributeur de Guichen. Lors, répondant à ce vœu, l'administration des Postes & Télégraphes créa un bureau à Guignen, sous le numéro national 7756, avec une ouverture effective au 1<sup>er</sup> février 1887. Pour cela, Julien Bertin, cordonnier et marchand de grain, lui avait loué la moitié de sa maison d'habitation. C'est, aujourd'hui, la partie gauche du 2 de la rue Basse.

La première receveuse se nommait M<sup>lle</sup> Soulas. En ces temps-là, les bureaux ruraux étaient tenus par des femmes célibataires, les fameuses *demoiselles*

*de la Poste*, qui faisaient figures de notabilités. Et, il leur fallait pour se marier en faire, par écrit, la demande au ministre. Cette démarche les dissuadait-elles ? Peut-être bien, car il fallut attendre 1948 pour connaître une receveuse mariée à Guignen en la personne de M<sup>me</sup> Roux — et même 1955 pour y rencontrer un homme, M. Errard. On se souvient encore, successivement, au nombre des receveuses et receveurs titulaires, de MM. Chevallier, Labbé, Dubois, M<sup>me</sup> Praud, M. Plihon, M<sup>mes</sup> Guérin et Acloque. Parmi les guichetières, Simone Uguet, Solange Bretagne, et les facteurs, Eugène Robin, Roger Teilland, Louis Cheminel et x Deroche, entre autres.

On sait qu'en mai 1904, le petit bureau fut transféré rue des Piliers. Puis, Joseph Bource, commerçant en grain et maire de la commune, fit construire à ses frais un bâtiment moderne réunissant bureau et logement de la receveuse, au 10 actuel de la rue des Forgets. Ouvert le 1<sup>er</sup> octobre 1913, c'est cet édifice-là qui abrita le plus longtemps la poste. À noter qu'en décembre 1973, lors d'une tentative de hold-up, le receveur, Louis Dubois, permit d'arrêter un repris de justice, avec l'aide du pharmacien, André Pellois. En effet, à l'époque, une sonnerie d'alarme reliait la poste et la pharmacie, qui se faisaient face.

En 1993, le bureau fut transféré au 3, rue Gicquel, dans des locaux acquis par la commune, précédemment occupés par l'enseigne de bricolage *Faites-le vous-même*. Ceux-ci présentaient l'avantage d'être de plain-pied, par rapport aux six marches à gravir pour accéder au bureau de la rue des Forgets. La dernière receveuse fut Odile Acloque. Puis, à partir de septembre 2005, le bureau fut administrativement rattaché à celui de Guichen. Enfin, la fréquentation y étant devenue statistiquement insuffisante, le 30 mai 2017, après 130 ans de service, ses portes furent fermées. C'est aujourd'hui le cabinet médical.

Jean-Pierre Vache

## Prévention : Comment profiter de l'été ?

- Laisser les volets ou rideaux fermés dans les pièces exposées au soleil.
- laisser une fenêtre ouverte la nuit.
- porter des vêtements larges de couleur claire.
- Faites l'acquisition d'une climatisation ou d'un rafraichisseur d'air d'appoint.
- prendre des douches souvent pour se rafraîchir.



## Prévention (suite)

→

- boire beaucoup de liquide même si la soif ne se fait pas ressentir.
  - éviter les boissons avec de la caféine , préférer de l'eau.
- manger normalement même si l'appétit est moindre.
- consommer des aliments froids notamment des salades et des fruits qui contiennent beaucoup d'eau.
  - si sortie au soleil il est recommandé d'utiliser un écran solaire à large spectre.
  - l'utilisation d'un brumisateur empêche la peau de **sécher**.
  - **Eviter les endroits chauds.**
  - **porter un chapeau et des lunettes de soleil et rester au maximum à l'ombre.**

Sachez reconnaître **les signes d'une possible déshydratation** :

- crampes musculaires dans les bras, les jambes ou l'estomac ;
- confusion ;
- faiblesse ;
- troubles du sommeil...

## Jeu : Mots mêlés

Retrouver et entourer dans la grille les mots (barrer les mots trouvés)

- Poule  
- Coq  
- Vache

- Canard  
- Cochon  
- Dinde

- Lapin  
- Veau  
- Cheval

- Poulain

A	C	H	E	V	A	L	C	O	Q
T	D	V	A	F	C	P	E	V	J
U	I	E	A	P	O	U	L	E	E
O	N	A	Y	U	T	C	I	A	C
L	D	U	C	O	C	H	O	N	A
A	E	P	U	P	D	O	C	L	N
P	O	P	O	U	L	A	I	N	A
I	H	D	J	I	X	N	M	L	R
N	A	U	N	W	T	L	O	Q	D
V	A	C	H	E	L	E	D	Z	N

## Salade italienne

100 g de tomates cerises  
80 g de roquette  
80 g de Mozzarella di Buffala  
50 g d'olives noires dénoyauté  
2 tranches de jambon de Parme

1/2 poivron rouge  
1/2 concombre  
2 c. à soupe d'huile d'olive  
1 c. à soupe de vinaigre balsamique  
sel et poivre

1. Taillez le poivron et le concombre en dés, les olives en rondelles, le jambon et la mozzarella en lanière. Lavez, séchez et coupez les tomates cerises en dés.
2. Préparez la sauce en mélangeant dans un saladier le vinaigre, l'huile d'olive, un peu de sel et de poivre.
3. Disposez dans le saladier la roquette, les légumes, les olives, les morceaux de jambon et de mozzarella.

Servez aussitôt, bon appétit !

## Méditerranée – Tino Rossi



Sous le climat qui fait chanter tout le Midi  
Sous le soleil qui fait mûrir les ritournelles  
Dans tous les coins on se croirait au Paradis  
Près d'une mer toujours plus bleue, toujours plus belle  
Et pour qu'elle ait dans sa beauté plus de douceur  
Mille jardins lui font comme un collier de fleurs

Méditerranée

Aux îles d'or ensoleillées

Aux rivages sans nuages

Au ciel enchanté

Méditerranée

C'est une fée qui t'a donné

Ton décor et ta beauté

Méditerranée

Méditerranée

Aux îles d'or ensoleillées

Aux rivages sans nuages

Au ciel enchanté

Méditerranée

C'est une fée qui t'a donné

Ton décor et ta beauté

Méditerranée

Méditerranée

Aux îles d'or ensoleillées

Aux rivages sans nuages

Au ciel enchanté

Méditerranée

C'est une fée qui t'a donné

Ton décor et ta beauté

Méditerranée

### Solutions du jeu

A	C	H	E	V	A	L	C	O	Q
T	D	V	A	F	C	P	E	V	J
U	I	E	A	P	O	U	L	E	E
O	N	A	Y	U	T	C	I	A	C
L	D	U	C	O	C	H	O	N	A
A	E	P	U	P	D	O	C	L	N
P	O	P	O	U	L	A	I	N	A
I	H	D	J	I	X	N	M	L	R
N	A	U	N	W	T	L	O	Q	D
V	A	C	H	E	L	E	D	Z	N