

Les feuilles tombent c'est une nouvelle saison  
Les hirondelles s'en vont  
Les écureuils font leurs provisions  
Dans les sous bois , les champignons sont là  
C'est l'automne et c'est beau  
Profitons de ce cadeau

Michèle Mahé, Adjointe chargée des affaires sociales.

## Les reconnaissez-vous ?



Photo des classes 8 - 1958

## Agenda du Jardinier :

- **Au jardin d'ornement** : Installez dans les massifs les dernières plantes vivaces afin qu'elles aient le temps de s'installer avant l'hiver. Rentrez les plantes gélives cultivées en pot dans une serre , une véranda ou derrière une baie vitrée. Commencez à tailler les rosiers arbustifs, buttez ou paillez le pied jusqu'au dessus du point de greffe.
- **Au potager** : Paillez généreusement le sol autour des poireaux , vous pourrez les récolter même en période de gel.
- **Au verger** : Apportez du compost ou du fumier bien mûr pour améliorer le rendement à venir.

## Les 9 moulins de Guignen



De nos jours, pour la plupart disparus, ou tombés en ruines, de nombreux moulins hérissaient autrefois le territoire français. Dans le courant du XIXe siècle, on en dénombra jusqu'à 110 000. Et, en Ille-et-Vilaine, une statistique impériale de 1809 en recensa 901, répartis en 725 à eau et 176 à vent. Guignen, bien sûr, possédait les siens, des deux catégories, qui servaient à moudre des céréales et du sarrasin produits localement. Ainsi, depuis leurs débuts, au IXe siècle, au moins, neuf y ont-ils été attestés.

Le cadastre prescrit par Napoléon Ier, mais achevé à Guignen en 1832, mentionne sept moulins : Painroux, la Houssais, le Val, Yot, à eau, et la Houssais (encore), Masseleuc, et Libourg, à vent. Mais,

au nombre des moulins ayant fonctionné dans un passé plus lointain, on sait qu'il y en avait eu un, à vent, dit « du Pin de France », ruiné vers 1600, au haut des buttes de France, et qu'un, à eau, avait tourné, sur le ruisseau de la Grée, à la Perchère. Ces deux derniers ayant appartenu à la seigneurie de France, en Guignen.

Les derniers moulins à eau en service dans la commune furent ceux de la Houssais, Painroux, le Val et Yot. Un annuaire de 1913 mentionne encore pour Guignen les noms de quatre meuniers : Alain, Boullier, Coignard et Monnier. Dans les années 1930, les pierres du moulin de Masseleuc, désaffecté, servirent à la construction d'une école à La Chapelle-Bouëxic. On peut toujours voir, sous le lierre, les ruines de ceux de Painroux et de la Houssais, à eaux. Les fondations circulaires de celui, à vent, de la Houssais, dit « le Moulin brûlé » ont été dégagées. Enfin, aménagés, les bâtiments de ceux du Val et d'Yot, existent toujours.



Historiquement, au lendemain de la Première Guerre mondiale, le développement des moyens de communication accéléra le déclin des moulins, puis leur abandon, même à Bécherel, commune dont le nom signifierait pourtant « lieu où tournent des moulins ». La clientèle rurale s'étiola aussi parce que les gens ne faisaient plus leur pain eux-mêmes. Or, les boulangers professionnels achetaient désormais leur farine dans des minoteries industrielles, où ils la payaient moins chère. Bref, pour les meuniers les difficultés s'accumulaient. Et quand, dans un moulin, ça commence à ne plus tourner rond...

Jean-Pierre Vache

## Comment entretenir le lien social ?

De nombreux obstacles entravent les relations humaines avec l'âge. Pour autant, les relations que l'on entretient avec les autres ont un impact positif sur la santé.

Face à l'éloignement géographique et au mode de vie : rester en contact avec la famille, les amis est primordial : échanges, nouvelles, photos.



## Comment entretenir le lien social ? *(suite)*

→

- Entretien des centres d'intérêt, lectures, émissions télévisées.....
- Favoriser les activités sociales
- Pratiquer une activité physique si possible

L'intervention d'une aide à domicile permet de faciliter l'échange, l'accompagnement des personnes souhaitant participer à des rencontres ou événements.

Préserver le lien social avec les aînés devient un enjeu de société et de santé publique qui nous concerne tous.

Jeu

Non disponible sur la version web.

## Velouté de potiron *4 personnes*

1 oignon  
Poivre  
Sel  
Huile  
Persil ciselé

1 quartier de potiron  
1 brigue de crème fraîche liquide  
Muscade en poudre



Image : Freepik.com

1. Couper la chair du potiron en gros dés.
2. Couper l'oignon en lamelles et le faire revenir dans une cocotte avec un peu d'huile.
3. Ajouter les dés de courge dans la cocotte et recouvrir d'eau (juste au niveau de la courge, pas plus).  
Laisser bouillir environ 45 min à 1 h.
4. Ajouter la crème liquide, saler, poivrer et ajouter de la muscade selon votre goût. Mixer.
5. Au moment de servir, parsemer de persil ciselé.

**Servez aussitôt, bon appétit !**

## LES CHAMPS ELYSÉES - Joe Dassin

Je m'baladais sur l'avenue le cœur ouvert  
à l'inconnu  
J'avais envie de dire bonjour à n'importe  
qui  
N'importe qui et ce fut toi, je t'ai dit n'importe  
quoi  
Il suffisait de te parler, pour t'apprivoiser

Aux Champs-Elysées, aux Champs-Elysées  
Au soleil, sous la pluie, à midi ou à minuit  
Il y a tout ce que vous voulez aux Champs-Ely-  
sées

Tu m'as dit "J'ai rendez-vous dans un sous-sol  
avec des fous  
Qui vivent la guitare à la main, du soir au matin"  
Alors je t'ai accompagnée, on a chanté, on a  
dansé  
Et l'on n'a même pas pensé à s'embrasser

Aux Champs-Elysées, aux Champs-Elysées  
Au soleil, sous la pluie, à midi ou à minuit  
Il y a tout ce que vous voulez aux Champs-Ely-  
sées

Hier soir, deux inconnus et ce matin sur l'ave-  
nue  
Deux amoureux tout étourdis par la longue nuit  
  
Et de l'Étoile à la Concorde, un orchestre à mille  
cordes  
Tous les oiseaux du point du jour chantent  
l'amour

Aux Champs-Elysées, aux Champs-Elysées  
Au soleil, sous la pluie, à midi ou à minuit  
Il y a tout ce que vous voulez aux Champs-Ely-  
sées

Aux Champs-Elysées, aux Champs-Elysées  
Au soleil, sous la pluie, à midi ou à minuit  
Il y a tout ce que vous voulez aux Champs-Ely-  
sées

Aux Champs-Elysées, aux Champs-Elysées  
Au soleil, sous la pluie, à midi ou à minuit